



11 MARZO 2022

GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO  
E DEGLI STILI DI VITA SOSTENIBILI

Immaginiamo  
il nostro futuro su  
un pianeta più pulito



m'illumino  
di meno

**Banca di Credito Popolare**

partecipa a **M'illumino di meno**, la giornata del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili organizzata da Rai Radio Due - Caterpillar.

Nella giornata del risparmio energetico, vogliamo ricordare insieme semplici regole che ci aiuteranno a seguire uno stile di vita ecosostenibile, usando le risorse in modo intelligente e riducendo i consumi di energia elettrica.

Un piccolo passo, per provare a migliorare la vita di chi ci sta a cuore: VOI.

**10 SEMPLICI GESTI QUOTIDIANI  
PER MIGLIORARE INSIEME IL FUTURO**

Spegnere le luci quando non servono e non lasciare in stand-by gli apparecchi elettronici.

01

02

Sbrinare frequentemente il frigorifero, tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria.

03

Mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.

04

Ridurre gli spifferi riempiendo gli infissi di materiale che non lascia passare aria. Mettere le tende davanti alle finestre e alle porte esterne.

05

Risparmiare l'acqua, innanzi tutto applicando il rompigitto ai rubinetti.

06

Fare una spesa oculata per evitare lo spreco alimentare.

07

Fare una corretta raccolta differenziata.

08

Dare una seconda vita agli oggetti per allontanare il fine vita delle cose.

09

Utilizzare l'automobile il meno possibile e condividerla con chi fa lo stesso tragitto. Privilegiare la bicicletta o i mezzi pubblici.

10

Piantare alberi, piante e fiori ovunque possibile: anche in città, nei giardini e sui balconi. Le piante purificano l'aria e ospitano uccelli e insetti impollinatori.